



МИФЫ О МАРИХУАНЕ

Пол Хагер

Председатель Целевой группы ICLU по борьбе с наркотиками

1. Марихуана вызывает повреждение головного мозга

Самое известное исследование, в котором утверждается, что оно продемонстрировало повреждение головного мозга, — это исследование доктора Роберта Хита на макаках-резусах, проведенное в конце 1970-х годов. Это исследование было рассмотрено выдающейся группой ученых, спонсируемых Институтом медицины и Национальной академией наук. Их результаты были опубликованы под названием «Марихуана и здоровье» в 1982 году. Работа Хита подверглась резкой критике за недостаточный размер выборки (всего четыре обезьяны), неспособность контролировать экспериментальную погрешность и ошибочное определение нормальной структуры мозга обезьян как «поврежденной». Фактические исследования людей, употребляющих марихуану, не выявили признаков повреждения мозга. Например, два исследования 1977 года, опубликованные в Журнале Американской медицинской ассоциации (JAMA), не выявили признаков повреждения головного мозга у заядлых потребителей марихуаны. В том же году,

декриминализации марихуаны. Это не то, чего можно было бы ожидать, если бы АМА считала, что марихуана повреждает мозг.

2. Марихуана повреждает репродуктивную систему

Это утверждение основано в основном на работе доктора Габриэля Нахаса, который экспериментировал с тканями (клетками), изолированными в чашках Петри, и на работе исследователей, которые вводили животным почти смертельные дозы каннабиноидов (то есть опьяняющую часть марихуаны). . Обобщения Нахаса от его чашек Петри к людям были отвергнуты научным сообществом как недействительные. В случае экспериментов на животных животные, пережившие испытание, возвращались к нормальной жизни в течение 30 дней после окончания эксперимента. Исследования реальных человеческих популяций не смогли продемонстрировать, что марихуана отрицательно влияет на репродуктивную систему.

3. Марихуана — это наркотик-«ворота» — он ведет к тяжелым наркотикам.

Это один из самых стойких мифов. Реальный пример того, что происходит, когда марихуана легкодоступна, можно найти в Голландии. Голландцы частично легализовали марихуану в 1970-х годах. С тех пор употребление сильнодействующих наркотиков — героина и кокаина — существенно СОКРАТИЛОСЬ. Если бы марихуана действительно была пробным наркотиком, можно было бы ожидать, что употребление тяжелых наркотиков увеличилось, а не уменьшилось. Этот очевидный эффект «негативных ворот» также наблюдался в Соединенных Штатах. Исследования, проведенные в начале 1970-х годов, показали отрицательную корреляцию между употреблением марихуаны и употреблением алкоголя. Исследование корпорации Rand, проведенное в 1993 году, в котором сравнивалось употребление наркотиков в штатах, декриминализовавших марихуану, и в штатах, не декриминализовавших марихуану, показало, что там, где марихуана была более доступна — в штатах, декриминализовавших марихуану, — злоупотребление тяжелыми наркотиками, измеряемое количеством обращений в отделения неотложной помощи, уменьшилось. Короче говоря,

4. Марихуана подавляет иммунную систему

Подобно исследованиям, утверждающим, что они продемонстрировали повреждение репродуктивной системы, этот миф основан на исследованиях, в которых животным давали чрезвычайно высокие — во многих случаях почти смертельные — дозы каннабиноидов. Эти результаты никогда не были воспроизведены на людях. Интересно, что два исследования, проведенные в 1978 году, и одно, проведенное в 1988 году, показали, что гашиш и марихуана действительно могли стимулировать иммунную систему у изучаемых людей.

5. Марихуана гораздо опаснее табака

Курение марихуаны содержит примерно такое же количество канцерогенов, как и такое же количество табака. Однако следует помнить, что заядлый курильщик табака потребляет гораздо больше табака, чем заядлый курильщик марихуаны. Это связано с тем, что курение табака с уровнем зависимости 90% вызывает наибольшее привыкание из всех наркотиков, в то время как марихуана вызывает меньшее привыкание, чем кофеин. Важны два других фактора. Во-первых, законы о принадлежностях, направленные против потребителей марихуаны, затрудняют безопасное курение. Эти законы делают водопроводные трубы и бонги, фильтрующие некоторые канцерогены из дыма, незаконными и, следовательно, недоступными. Во-вторых, если бы марихуана была законной, было бы более экономично пить напитки из каннабиса, такие как бханг (традиционный напиток на Ближнем Востоке) или чай, которые абсолютно не канцерогенны. Это резко контрастирует с «бездымными» табачными изделиями, такими как нюхательный табак, который может вызвать рак рта и горла. Когда все эти факты взяты вместе, становится ясно, что верно и обратное: марихуана намного БЕЗОПАСНЕЕ, чем табак.

6. Легальная марихуана вызовет бойню на шоссе

Хотя марихуана в состоянии алкогольного опьянения действительно ухудшает работоспособность подобно алкоголю, фактические исследования влияния марихуаны на уровень автомобильных аварий показывают, что она представляет МЕНЬШЕ опасности, чем алкоголь. Когда была изучена случайная выборка жертв несчастных случаев со смертельным исходом, изначально было обнаружено, что марихуана была связана с ОТНОСИТЕЛЬНО таким же количеством несчастных случаев, как и алкоголь. Другими словами, количество пострадавших от несчастных случаев, отравленных марихуаной, по отношению к количеству потребителей марихуаны в обществе давало соотношение, аналогичное отношению жертв несчастных случаев, находящихся в состоянии алкогольного опьянения, к общему числу потребителей алкоголя. Однако более внимательное изучение жертв показало, что около 85% людей, опьяневших марихуаной, ТАКЖЕ БЫЛИ В ОПЬЯНЕНИИ АЛКОГОЛЕМ. Для людей, опьяненных только марихуаной, уровень был намного ниже, чем для одного алкоголя. Этот вывод был подтвержден другими исследованиями с использованием совершенно других методов. Например, экономический анализ влияния декриминализации на употребление марихуаны показал, что в штатах, в которых были снижены наказания за хранение марихуаны, наблюдался рост употребления марихуаны и снижение употребления алкоголя, в результате чего число дорожно-транспортных происшествий со смертельным исходом сократилось. Это говорит о том, что легальная марихуана не только не приводит к «бойне», но может фактически спасать жизни. Экономический анализ влияния декриминализации на употребление марихуаны показал, что в штатах, в которых были снижены наказания за хранение марихуаны, наблюдался рост употребления марихуаны и снижение употребления алкоголя, в результате чего количество дорожно-транспортных происшествий со смертельным исходом уменьшилось. Это говорит о том, что легальная марихуана не только не приводит к «бойне», но может фактически спасать жизни. Экономический анализ влияния декриминализации на употребление марихуаны показал, что в штатах, в которых были снижены наказания за хранение марихуаны, наблюдался рост употребления марихуаны и снижение употребления алкоголя, в результате чего количество дорожно-транспортных происшествий со смертельным исходом уменьшилось. Это говорит о том, что легальная марихуана не только не приводит к «бойне», но может фактически спасать жизни.

7. Марихуана «сглаживает» волны человеческого мозга.

Это откровенная ложь, совершенная Партнерством за Америку без наркотиков. Несколько лет назад они показали телевизионную рекламу, которая должна была показать, во-первых, нормальную человеческую мозговую волну, а во-вторых, плоскую мозговую волну 14-летнего подростка, «принимающего марихуану». Когда исследователи обратились к телекомпаниям с жалобой на этот рекламный ролик, Партнерству пришлось изъять его из эфира. Похоже, что Товарищество подделало плоскую «мозговую волну марихуаны». На самом деле марихуана имеет эффект незначительного ПОВЫШЕНИЯ активности альфа-волн. Альфа-волны связаны с медитативными и расслабленными состояниями, которые, в свою очередь, часто связаны с человеческим творчеством.

8. Сегодня марихуана сильнее, чем раньше

Этот миф является результатом неверных данных. Исследователи, заявившие о повышенной эффективности, использовали в качестве исходного уровня содержание ТГК в марихуане, изъятой полицией в начале 1970-х годов. Плохое хранение этой марихуаны в некондиционируемых помещениях для улики привело к ее порче и снижению эффективности до того, как был проведен какой-либо химический анализ. Современные независимые анализы неизъятой «уличной» марихуаны с начала 1970-х годов показали эффективность, эквивалентную эффективности современной «уличной» марихуаны. На самом деле, наиболее сильнодействующая форма этого наркотика, которая была широко доступна, легально продавалась в 1920-х и 1930-х годах фармацевтической компанией Smith-Klein под названием «American Cannabis».

9. Марихуана ухудшает кратковременную память

Это верно, но вводит в заблуждение. Любое ухудшение кратковременной памяти исчезает, когда человек больше не находится под влиянием марихуаны. Часто эффект кратковременной памяти сочетается со ссылкой на бедных макак-резусов доктора Хита, подразумевая, что это состояние является постоянным.

10. Марихуана задерживается в организме, как ДДТ.

Это тоже верно, но вводит в заблуждение. Каннабиноиды растворимы в жирах, как и бесчисленные питательные вещества и, да, некоторые яды, такие как ДДТ. Например, жизненно важное питательное вещество, витамин А, растворяется в жирах, но никто не слышит, чтобы люди, поддерживающие запрет на марихуану, проводили такое сравнение.

11. В дыме марихуаны содержится более тысячи химических веществ.

Опять же, верно, но вводит в заблуждение. В выпуске журнала Science от 31 августа 1990 года отмечается, что из более чем 800 летучих химических веществ, содержащихся в обжаренном КОФЕ, только 21 был протестирован на животных, а 16 из них вызывают рак у грызунов. Тем не менее, кофе остается законным и в целом считается довольно безопасным.

12. Еще никто не умер от передозировки марихуаны.

Это верно. Это было вставлено, чтобы увидеть, обращает ли вы внимание. Испытания на животных показали, что для смертельного эффекта необходимы чрезвычайно высокие дозы каннабиноидов. Это привело ученых к заключению, что отношение количества каннабиноидов, необходимого для опьянения человека (т. е. отравления камнями), к количеству, необходимому для его смерти, составляет 1 к 40 000. Другими словами, чтобы получить передозировку, вам нужно будет употребить в 40 000 раз больше марихуаны, чем вам нужно, чтобы накуриться. Напротив, соотношение для алкоголя колеблется от 1 к 4 до 1 к 10. Легко увидеть, как более 5000 человек умирают от передозировки алкоголем.

каждый год, и никто НИКОГДА не умирает от передозировки марихуаны.

ЧТО ТАКОЕ СПЕЦИАЛЬНАЯ ГРУППА ICLU ПО НАРКОТИКАМ?

Целевая группа по борьбе с наркотиками Союза гражданских свобод Индианы (ICLU) участвует в образовательных и лоббистских усилиях, направленных на реформирование политики в отношении наркотиков. В частности, мы поддерживаем Политическое заявление ACLU номер 210, в котором содержится призыв к легализации марихуаны. Мы также поддерживаем прекращение войны с наркотиками. Вместо этого мы предпочитаем стратегии «снижения вреда», которые рассматривают злоупотребление наркотиками как то, чем оно является — медицинской проблемой, а не проблемой уголовного правосудия.

Целевая группа по борьбе с наркотиками также работает над прекращением тестирования мочи и волос работников частного сектора. Такого рода тесты бесполезно нарушают частную жизнь работника, потому что они выявляют прошлое употребление одних наркотиков (в основном марихуаны), игнорируя при этом другие (например, ЛСД) и не могут выявить текущие нарушения. В ситуациях, когда общественная и рабочая безопасность вызывает законную озабоченность, мы выступаем за устройства для тестирования на ухудшение качества, которые надежно обнаруживают снижение производительности, не нарушая неприкосновенность частной жизни работников.

Для получения дополнительной информации о деятельности Целевой группы по борьбе с наркотиками позвоните в ICLU по телефону (317) 635-4059 или позвоните Полу Хагеру по телефону (812) 333-1384 или отправьте электронное письмо по адресу hagerp@cs.indiana.edu в Интернете.

ИСТОЧНИКИ

- 1) Марихуана и здоровье, Институт медицины, Национальная академия наук, 1982. Примечание: Комитет по злоупотреблению психоактивными веществами и привычному поведению исследования «Марихуана и здоровье» исключил свою часть окончательного отчета, когда рассмотрел доказательства и рекомендовал что хранение небольшого количества марихуаны больше не должно считаться преступлением (журнал TIME, 19 июля 1982 г.). Два исследования JAMA: Co, BT, Goodwin, DW, Gado, M., Michael, M. и Hill, SY: «Отсутствие церебральной атрофии у хронических потребителей каннабиса», JAMA, 237:1229-1230, 1977; и Kuehnle, J., Mendelson, JH, Davis, KR, и New, PFJ: "Компьютерно-томографическое обследование заядлых курильщиков марихуаны", JAMA, 237:1231-1232, 1977.
- 2) См. «Марихуана и здоровье», там же, для получения информации об этом исследовании. См. также «Пересмотр марихуаны» (1978) доктора Лестера Гринспуна.
- 3) Голландский опыт описан в «Экономике легализации наркотиков» Ричарда Дж. Денниса, The Atlantic Monthly, том 266, № 5, ноябрь 1990 г., с. 130. См. «Сравнение потребителей и не употребляющих марихуану» Нормана Зинберга и Эндрю Вейла (1971) об отрицательной корреляции между употреблением марихуаны и употреблением алкоголя. Исследование Rand Corporation 1993 года - «Влияние декриминализации марихуаны на эпизоды отделения неотложной помощи в больницах: 1975–1978» Карин Э. Модель.
- 4) См. обзор исследований и их методологии в «Марихуане и иммунитете», Журнал психоактивных препаратов, том 20(1), январь-март 1988 г. Исследования, показывающие стимуляцию иммунной системы: Какламани и др., «Курение гашиша и Т-лимфоциты», 1978; Калофутис и др., «Значение изменений липидов лимфоцитов после курения гашиша», 1978 г. Исследование 1988 г.: Уоллес, Дж. М., Ташкин, Д. П., Ойши, Дж. С., Барберс, Р. Г., «Субпопуляции лимфоцитов периферической крови».

- и реакция на митоген у курильщиков табака и марихуаны», 1988, *Journal of Psychoactive Drugs*, там же.
- 5) Цифра 90% исходит из последствий курения для здоровья:
 - Никотиновая зависимость, *Surgeon General's Report*, 1988. В журнале «Здоровье» в статье Деборы Франклин под названием «На крючке, а не на крючке» (стр. 39–52) сравниваются зависимости, вызываемые различными наркотиками, и ставится марихуана ниже кофеина. Текущую информацию о напитках из каннабиса см. в *Work Men and Ganja*:
 - Использование марихуаны в сельских районах Ямайки, М.К. Дреер, Институт изучения человеческих проблем, 1982 г., ISBN 0-89727-025-8. Для получения информации о каннабисе и фактическом риске рака см. «Марихуана и здоровье», там же.
 - 6) Обзор исследований, касающихся каннабиса и дорожно-транспортных происшествий, см. «Марихуана, вождение и безопасность при авариях», Дейл Гирингер, *Журнал психоактивных препаратов*, там же. Влияние декриминализации на дорожно-транспортные происшествия проанализировано в книге Фрэнка Дж. Чалупки и Адита Лаиксутай «Заменяют ли молодежь алкоголь и марихуану? Некоторые эконометрические данные», ноябрь 1992 г., Иллинойский университет в Чикаго.
 - 7) Информацию о рекламе партнерства см. в книге Джека Херера «Император не носит одежды», 1990, с. 74. См. также «Hard Sell in the Drug War», *The Nation*, 9 марта 1992 г., Cynthia Cotts, в которой говорится, что Товарищество получает большую часть своего рекламного бюджета от алкогольных, табачных и фармацевтических компаний и, таким образом, к преувеличению рисков, связанных с марихуаной, и преуменьшению рисков, связанных с легальными наркотиками. Для получения информации о памяти и эффекте усиления альфа-мозговых волн см. «Марихуана, память и восприятие» Р. Л. Дорнбуша, доктора медицины, М. Финка, доктора медицины, и А. М. Фридмана, доктора медицины, представленный на 124-м ежегодном собрании Американской психиатрической ассоциации. , 3-7 мая 1971 г.
 - 8) См. "Cannabis 1988, Old Drug New Dangers, The Potency Question" Tod H Mikuriya, M. Д. и Майкл Олдрич, доктор философии, *Journal of Psychoactive Drugs*, там же.
 - 9) См. «Марихуана и здоровье», там же. См. также «Марихуана, память и восприятие», там же.
 - 10) Растворимость каннабиноидов и некоторых витаминов в жирах хорошо известна. См. «Марихуана и здоровье», там же. Некоторую информацию о витамине А см. в "The A Team" в журнале *Scientific American*, том 264, № 2, февраль 1991 г., с. 16.
 - 11) См. «Слишком много канцерогенов для грызунов: митогенез усиливает мутагенез», Брюс Н. Эймс и Лоис Свирски Голд, *Science*, том 249, 31 августа 1990 г., с. 971.
 - 12) Токсичность каннабиса и алкоголя сравнивается в *Marijuana Reconsidered*, *ibid.*, p. 227. Ежегодные передозировки алкоголем были взяты из «Запрещения наркотиков в Соединенных Штатах: затраты, последствия и альтернативы» Итана А. Надельмана, *Science*, Vol 245, 1 сентября 1989 г., с. 943.